

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад<br>комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»,<br>адрес: 623750, Свердловская область, г.Реж ул. Спортивная д. 8, к.1 тел. 8(34364) 3-15-62 |                                                                                                                                                                    |  |
| Принято:<br>на заседании Педагогического совета МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида № 32<br>«Аленький цветочек»<br>«28»августа 2025г. Протокол №1                                                                  | Утверждено:<br>приказом заведующего МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида №32<br>«Аленький цветочек» Вишняковой М.К.<br>_____ № _____ от «1» сентября 2025г. |                                                                                    |

**Распорядок дня детей второй младшей группы общеразвивающей направленности  
с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и возрастных,  
индивидуальных особенностей детей**

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/

| Время                        | Виды деятельности                                                                                      | Формы организации  | Направления развития | Час.     |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|----------|
| 07.00– 07.50                 | Прием, осмотр детей, термометрия. Игра, душевная беседа, индивидуальная работа.                        | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 35 мин.  |
|                              |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 25 мин.  |
| 07.50 –08.00                 | Утренняя гимнастика (зал)                                                                              | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 10 Мин.  |
| 08.10 –08.35                 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.                                               | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 25 Мин.  |
| 08.35 –09.00                 | Игра малой подвижности. Подготовка к проведению занятию                                                | Самостоятельная    | С-К                  | 25 мин.  |
|                              |                                                                                                        | Совместная ОД в РМ | С-К                  |          |
| 09.00 –09.15<br>09.25 –09.40 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | Совместная ОД      | П Р, С-К             | 40 мин.  |
| 09.40 –10.00                 | Игра, оздоровительная деятельность<br>Второй завтрак (Сок)                                             | Самостоятельная    | С-К,<br>физическое   | 20 мин.  |
| 10.00 –11.30                 | Подготовка и выход на прогулку.                                                                        | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 90 мин.  |
|                              | Прогулка                                                                                               | Совместная ОД в РМ | С-К                  |          |
|                              | Познавательнo- исследовательская деятельность                                                          | Совместная ОД в РМ | П Р                  | 15 мин.  |
|                              | Трудовая деятельность                                                                                  | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
|                              | Подвижная игра                                                                                         | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 15 мин.  |
|                              | Игровая деятельность                                                                                   | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
|                              |                                                                                                        | Самостоятельная    | С-К                  | 15 мин.  |
|                              | Возвращение с прогулки. Глубокое умывание                                                              | Совместная ОД в РМ | С-К,<br>физическое   | 15 мин.  |
| 11.30 –12.10                 | Подготовка к обеду. Обед, полоскание рта после приема пищи                                             | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 40 мин.  |
| 12.10 –15.00                 | Подготовка к дневному сну, засыпание под колыбельные песни, ароматерапия.<br>Сон                       | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 160 мин. |
| 15.00 –15.15                 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.              | Совместная ОД в РМ | физическое           | 15 мин.  |
| 15.15 –15.30                 | Подготовка к полднику, Полдник.                                                                        | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
| 15.30 –16.00                 | Игры с\р. Подготовка к занятию                                                                         | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 30 мин.  |
| 16.00 –16.15                 | Кружковая деятельность, дополнительное образование (при необходимости)                                 | Совместная ОД      | С-К, Х-Э, Ф          | 15 мин.  |
| 16.15 –16.30                 | Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
| 16.30 –17.30                 | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка, уход домой с прогулки                                     | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 30 мин.  |



Принято:  
на заседании Педагогического совета МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида № 32  
«Аленький цветочек»  
«26»августа 2025г. Протокол №1

Утверждено:  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида №32  
«Аленький цветочек» Вишняковой М.К.  
\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_ от«1» сентября 2025г.

**Распорядок и режим дня детей дошкольного возраста в средней группе  
общеразвивающей направленности с учетом задач образовательной деятельности в  
режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/**

| Время                                                    | Виды деятельности                                                                                      | Формы организации  | Направления развития | Час      |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|----------|
| 07.00-08.05                                              | Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.                                    | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 30 мин.  |
|                                                          |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 20 мин.  |
| 08.05-08.15                                              | Подготовка к зарядке<br>Утренняя гимнастика (группа)                                                   | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 10 мин.  |
| 08.15-08.35                                              | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак                                                | Самостоятельно     | С-К                  | 20 мин.  |
| 08.35-09.00                                              | Игра малой подвижности. Подготовка к проведению занятия                                                | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 25 мин.  |
| 09.00-09.20<br>09.30-09.50                               | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | Совместная ОД      | Ф, Х-Э               | 50 мин.  |
| 09.50-10.20                                              | Двигательно-игровая деятельность<br>Второй завтрак (Сок)                                               | Самостоятельная    | Физическое           | 30 мин.  |
| 10.20-11.50                                              | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 90 мин.  |
|                                                          | Познавательнo- исследовательская деятельность                                                          | Совместная ОД в РМ | П, Р                 | 15 мин.  |
|                                                          | Трудовая деятельность                                                                                  | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
|                                                          | Подвижная игра                                                                                         | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 10 мин.  |
|                                                          |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 15 мин.  |
|                                                          | Игровая деятельность                                                                                   | Самостоятельная    | С-К                  | 25 мин.  |
| 11.50-12.30<br>12.30-15.00<br>15.00-15.15<br>15.15-15.30 | Подготовка к обеду. Обед, полоскание рта после приема пищи                                             | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 40 мин.  |
|                                                          | Подготовка к дневному сну.<br>Чтение книг перед сном. Сон                                              |                    | С-К                  | 150 мин. |
|                                                          | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение                                         |                    | Физическое           | 15 мин.  |
|                                                          | Подготовка к полднику, полдник                                                                         |                    | С-К                  | 15 мин.  |
| 15.30-16.00                                              | Чтение художественной литературы, игра с/р. Подготовка к занятию                                       | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 10 мин.  |
| 16.00-16.20                                              | Кружковая деятельность, дополнительное образование                                                     | Совместная ОД      | С-К, Х-Э, Ф          | 20 мин.  |
| 16.20-17.30                                              | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка. Уход домой с прогулки                                     | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 25 мин.  |
|                                                          |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 35 мин.  |

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение<br>«Детский сад комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»,<br>адрес: 623750, Свердловская область, г.Реж ул. Спортивная д. 8, к.1, тел. 8(34364) 3-15-62 |                                                                                                                                                                   |  |
| Принято:<br>на заседании Педагогического совета МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида № 32<br>«Аленький цветочек» «26»августа 2025г.<br>Протокол №1                                                                   | Утверждено:<br>приказом заведующего МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида №32<br>«Аленький цветочек» Вишняковой М.К. _____<br>№_____ от«1» сентября 2025г . |                                                                                    |

**Распорядок и режим дня детей дошкольного возраста в старшей группе  
общеразвивающей направленности с учетом задач образовательной деятельности в  
режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/**

| Время                      | Виды деятельности                                                                                      | Формы организации  | Направления развития | Час      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|----------|
| 07.00-08.00                | Прием, осмотр детей, термометрия<br>беседы с детьми. Дежурство, игра.                                  | Совместная ОД в рм | С-К                  | 30 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 30 мин.  |
| 08.00-08.10                | Подготовка к зарядке. Утренняя гимнастика (на улице) 10 мин.                                           | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 10 мин.  |
| 08.10-08.25                | Возвращение с улицы. Гигиенические процедуры                                                           | Самостоятельная    | Физическое           | 15 мин.  |
| 08.25-08.45                | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                        | Самостоятельно     | С-К                  | 20 мин.  |
| 08.45-09.05                | Игра. Подготовка к занятию                                                                             | Совместная ОД рм   | С-К                  | 20 мин.  |
| 09.05-09.30<br>09.40-10.05 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | Совместная ОД      | П, Р, С-К            | 60 мин.  |
| 10.05-10.35                | Двигательно-игровая деятельность<br>Второй завтрак (Сок)                                               | Самостоятельная    | Физическое           | 30 мин.  |
| 10.35-12.05                | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка                                                            | Совместная ОД в рм | С-К<br>Физическое    | 90 мин.  |
|                            | Познавательнo- исследовательская деятельность                                                          | Совместная ОД в РМ | П, Р                 | 15 мин.  |
|                            | Трудовая деятельность                                                                                  | Совместная ОД в рм | С-К                  | 15 мин.  |
|                            | Подвижная игра                                                                                         | Совместная ОД в рм | Физическое           | 10 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 20 мин.  |
|                            | Игровая деятельность                                                                                   | Самостоятельная    | С-К                  | 20 мин.  |
|                            | Возвращение с прогулки, глубокое умывание                                                              | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 10 мин.  |
| 12.05-12.30                | Подготовка к обеду. Обед                                                                               |                    | С-К                  | 25 мин.  |
|                            | Полоскание рта после приема пищи                                                                       |                    |                      |          |
| 12.30-15.00                | Подготовка к дневному сну. Сон                                                                         |                    | С-К                  | 150 мин. |
| 15.00-15.15                | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение                                         | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 20 мин.  |
| 15.15-15.30                | Подготовка к полднику, полдник                                                                         |                    | С-К                  | 15 мин.  |
| 15.30-16.00                | Игра с\р, драматизация, развлечение<br>чтение художественной литературы.                               | Совместная ОД      | П, Р                 | 30 мин.  |
| 16.00-16.25                | Дополнительное образование                                                                             | Совместная ОД      | С-К, Х-Э, Ф          | 25 мин.  |
| 16.25-17.30                | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка. Уход домой с прогулки                                     | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 20 мин.  |
|                            |                                                                                                        |                    |                      | 35 мин.  |

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                  |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад<br>комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»,<br>адрес: 623750, Свердловская область, г.Реж ул. Спортивная д. 8, к.1, тел. 8(34364) 3-15-62 |                                                                                                                                                                  |  |
| Принято:<br>на заседании Педагогического совета МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида № 32<br>«Аленький цветочек»<br>«26»августа 2025г. Протокол №1                                                                   | Утверждено:<br>приказом заведующего МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида №32<br>«Аленький цветочек» Вишняковой М.К. _____<br>№_____ от«1» сентября 2025г. |                                                                                    |

**Распорядок и режим дня детей дошкольного возраста в старшей группе  
компенсирующей направленности с учетом задач образовательной деятельности в  
режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/

| Время                                                    | Виды деятельности                                                                                      | Формы организации                     | Направления развития | Час                |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 07.00-08.00                                              | Прием, осмотр детей, термометрия беседы с детьми. Дежурство, игра.                                     | Совместная ОД в РМ                    | С-К                  | 30 мин.            |
|                                                          |                                                                                                        | Самостоятельная                       |                      | 30 мин.            |
| 08.00-08.10                                              | Подготовка к зарядке. Утренняя гимнастика (на улице) 10 мин.                                           | Совместная ОД в РМ                    | Физическое           | 10 мин.            |
| 08.10-08.20                                              | Возвращение с улицы. Гигиенические процедуры                                                           | Самостоятельная                       | Физическое           | 10 мин.            |
| 08.20-08.40                                              | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                        | Самостоятельно                        | С-К                  | 20 мин.            |
| 08.40-09.00                                              | Игра. Подготовка к проведению занятия                                                                  | Совместная ОД в РМ                    | С-К                  | 20 мин.            |
| 09.00-09.25<br>09.35-10.00                               | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | Совместная ОД                         | П, Р, С-К            | 60 мин.            |
| 10.00-10.30                                              | Двигательно-игровая деятельность Второй завтрак (Сок)                                                  | Самостоятельная                       | Физическое           | 30 мин.            |
| 10.30-12.00                                              | Подготовка и выход на прогулку. Прогулка                                                               | Совместная ОД в РМ                    | С-К<br>Физическое    | 90 мин.            |
|                                                          | Познавательнo- исследовательская деятельность                                                          | Совместная ОД в РМ                    | П, Р                 | 15 мин.            |
|                                                          | Трудовая деятельность                                                                                  | Совместная ОД в РМ                    | С-К                  | 15 мин.            |
|                                                          | Подвижная игра                                                                                         | Совместная ОД в РМ                    | Физическое           | 10 мин.            |
|                                                          |                                                                                                        | Самостоятельная                       |                      | 20 мин.            |
|                                                          | Игровая деятельность                                                                                   | Самостоятельная                       | С-К, Х-Э             | 20 мин.            |
| 12.00-12.30<br>12.30-15.00<br>15.00-15.15<br>15.15-15.30 | Подготовка к обеду. Обед<br>Полоскание рта после приема пищи                                           | Совместная ОД в РМ                    | С-К<br>Физическое    | 30 мин.            |
|                                                          | Подготовка к дневному сну, чтение. Сон                                                                 |                                       | С-К                  | 150 мин.           |
|                                                          | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение.                                        |                                       | Физическое           | 15 мин.            |
|                                                          | Подготовка к полднику, полдник                                                                         |                                       | С-К                  | 15 мин.            |
| 15.30-16.00                                              | Игра с\р, драматизация, развлечение чтение художественной литературы. Подготовка к занятию             | Совместная ОД                         | П, Р                 | 30 мин.            |
| 16.00-16.25                                              | Кружковая деятельность, дополнительное образование                                                     | Совместная ОД                         | С-К, Х-Э, Ф          | 25 мин.            |
| 16.25-17.30<br>17.30                                     | Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.<br>Уход домой с прогулки                                     | Совместная ОД в РМ<br>Самостоятельная | С-К                  | 20 мин.<br>35 мин. |



Принято:  
на заседании Педагогического совета МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида № 32  
«Аленький цветочек»  
«26»августа 2025г Протокол №1

Утверждено:  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида №32  
«Аленький цветочек» Вишняковой М.К.  
\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ от «1» сентября 2025г.

**Распорядок и режим дня детей группы раннего возраста  
общеразвивающей направленности с учетом задач образовательной деятельности в  
режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/**

| Режимный момент                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Время                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Утренний прием, общение, игра                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 7.00 – 8.10                         |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8.10 - 8.20                         |
| КГП/подготовка к приему пищи.<br>Завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8.20 - 8.50                         |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД)<br>(деятельность по подгруппам)                                                                                                                                                                                                                                                  | 8.50 – 09.40                        |
| Перерыв между периодами НОД не менее 10 мин.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 09.40 – 09.45                       |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 09.45 – 10.00<br>10.00 – 11.30      |
| Возвращение с прогулки<br>КГП/подготовка к приему пищи.<br>Обед.<br>Подготовка ко сну.                                                                                                                                                                                                                                          | 11.30 – 11.45<br>11.45-12.15        |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.15 - 15.15                       |
| Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15.15 – 15.25                       |
| КГП/подготовка к приему пищи. Полдник.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15.25 – 15.35                       |
| Игровая деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.35-16.00                         |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Уход детей домой                                                                                                                                                                                                                                                                            | 16.00 – 17.30                       |
| <i>Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,<br/>СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"</i> |                                     |
| <i>Итого: реализация образовательной деятельности<br/>(ООП ДО) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ</i>                                                                                                                                                                                                               | <i>07.00 - 17.30<br/>10,5 часов</i> |
| Обязательная минимальная длительность прогулки в день не менее 3 часов.<br>(Если температура воздуха ниже – 15 °С, а скорость ветра более 7 м/с, продолжительность сократить (п. 185 СанПиН 1.2.3685-21)<br>Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день                                                   |                                     |



|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                    |                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»,<br>адрес: 623750, Свердловская область, г.Реж ул. Спортивная д. 8, к.1, тел. 8(34364) 3-15-62 |                                                                                                                                                                    |  |
| Принято:<br>на заседании Педагогического совета МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида № 32<br>«Аленький цветочек»<br>«26»августа 2025г Протокол №1                                                                 | Утверждено:<br>приказом заведующего МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида №32<br>«Аленький цветочек» Вишняковой М.К.<br>_____ № _____ от «1» сентября 2025г. |                                                                                    |

**Распорядок и режим дня детей дошкольного возраста в подготовительной группе компенсирующей направленности с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/

| Время                      | Виды деятельности                                                                                      | Формы организации  | Направления развития | Час      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|----------|
| 07.00-08.00                | Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.                                    | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 10 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 20 мин.  |
| 08.00-08.12                | Подготовка к зарядке<br>Утренняя гимнастика (на улице)                                                 | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 12 мин.  |
| 08.12-08.30                | Возвращение с улицы. Гигиенические процедуры                                                           | Самостоятельная    | Физическое           | 18 мин.  |
| 08.30-08.45                | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                        | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 25 мин.  |
| 08.45-09.00                | Игры, подготовка к занятиям                                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
| 09.00-09.30<br>09.40-10.10 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | Совместная ОД      | П, Р, С-К, Х-Э       | 70 мин.  |
| 10.10-10.25                | Динамическая пауза<br>(двигательно-игровая деятельность)<br>Второй завтрак (Сок)                       | Самостоятельная    | Физическое           | 15 мин.  |
| 10.25-10.55                | Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)                                              | Совместная ОД      | Х-Э                  | 30 мин.  |
| 10.55-12.25                | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 90 мин.  |
|                            | Познавательнo- исследовательская деятельность                                                          | Совместная ОД в РМ | П, Р                 | 15 мин.  |
|                            | Трудовая деятельность                                                                                  | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
|                            | Подвижная игра                                                                                         | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 10 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 20 мин.  |
|                            | Игровая деятельность                                                                                   | Самостоятельная    | С-К                  | 20 мин.  |
|                            | Возвращение с прогулки, глубокое умывание                                                              | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 10 мин.  |
| 12.25-12.45                | Подготовка к обеду. Обед<br>Полоскание рта после приема пищи                                           |                    | С-К                  | 20 мин.  |
| 12.45-15.15                | Подготовка к дневному сну, засыпание под чтение. Сон.                                                  |                    |                      | 150 мин. |
| 15.15-15.25                | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение.                                        |                    | Физическое           | 10 мин.  |
| 15.25-15.35                | Подготовка к полднику, полдник                                                                         |                    | С-К                  | 10 мин.  |
| 15.35-16.00                | Игра с/р, драматизация, развлечение<br>Чтение художественной литературы                                | Совместная ОД в РМ | П, Р                 | 25 мин.  |
| 16.00-16.30                | Кружковая деятельность,<br>дополнительное образование.                                                 | Совместная ОД      | С-К, Х-Э, Ф          | 30 мин.  |
| 16.30-17.30                | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 20 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 40мин.   |
| 17.30                      | Уход домой с прогулки                                                                                  |                    |                      |          |

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад<br>комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»,<br>адрес: 623750, Свердловская область, г.Реж ул. Спортивная д. 8, к.1, тел. 8(34364) 3-15-62 |                                                                                                                                                                    |  |
| Принято:<br>на заседании Педагогического совета МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида № 32<br>«Аленький цветочек»<br>«26»августа 2025г Протокол №1                                                                    | Утверждено:<br>приказом заведующего МБДОУ<br>«Детский сад комбинированного вида №32<br>«Аленький цветочек» Вишняковой М.К.<br>_____ № _____ от «1» сентября 2025г. |                                                                                    |

**Распорядок и режим дня детей дошкольного возраста в подготовительной группе  
общеразвивающей направленности с учетом задач образовательной деятельности в  
режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/**

| Время                      | Виды деятельности                                                                                      | Формы организации  | Направления развития | Час      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|----------|
| 07.00-08.00                | Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.                                    | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 10 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 20 мин.  |
| 08.00-08.12                | Подготовка к зарядке<br>Утренняя гимнастика (на улице)                                                 | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 12 мин.  |
| 08.12-08.30                | Возвращение с улицы. Гигиенические процедуры                                                           | Самостоятельная    | Физическое           | 18 мин.  |
| 08.30-08.45                | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                        | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 25 мин.  |
| 08.45-09.00                | Игры, подготовка к занятиям                                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
| 09.00-09.30<br>09.40-10.10 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | Совместная ОД      | П, Р, С-К, Х-Э       | 70 мин.  |
| 10.10-10.25                | Динамическая пауза<br>(двигательно-игровая деятельность)<br>Второй завтрак (Сок)                       | Самостоятельная    | Физическое           | 15 мин.  |
| 10.25-10.55                | Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)                                              | Совместная ОД      | Х-Э                  | 30 мин.  |
| 10.55-12.25                | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 90 мин.  |
|                            | Познавательнo- исследовательская деятельность                                                          | Совместная ОД в РМ | П, Р                 | 15 мин.  |
|                            | Трудовая деятельность                                                                                  | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 15 мин.  |
|                            | Подвижная игра                                                                                         | Совместная ОД в РМ | Физическое           | 10 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 20 мин.  |
|                            | Игровая деятельность                                                                                   | Самостоятельная    | С-К                  | 20 мин.  |
|                            | Возвращение с прогулки, глубокое умывание                                                              | Совместная ОД в РМ | С-К<br>Физическое    | 10 мин.  |
| 12.25-12.45                | Подготовка к обеду. Обед<br>Полоскание рта после приема пищи                                           |                    | С-К                  | 20 мин.  |
| 12.45-15.15                | Подготовка к дневному сну, засыпание под чтение. Сон.                                                  |                    |                      | 150 мин. |
| 15.15-15.25                | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение.                                        |                    | Физическое           | 10 мин.  |
| 15.25-15.35                | Подготовка к полднику, полдник                                                                         |                    | С-К                  | 10 мин.  |
| 15.35-16.00                | Игра с/р, драматизация, развлечение<br>Чтение художественной литературы                                | Совместная ОД в РМ | П, Р                 | 25 мин.  |
| 16.00-16.30                | Кружковая деятельность, дополнительное образование.                                                    | Совместная ОД      | С-К, Х-Э, Ф          | 30 мин.  |
| 16.30-17.30                | Подготовка и выход на прогулку.<br>Прогулка                                                            | Совместная ОД в РМ | С-К                  | 20 мин.  |
|                            |                                                                                                        | Самостоятельная    |                      | 40мин.   |
| 17.30                      | Уход домой с прогулки                                                                                  |                    |                      |          |

### Режим дня в летний период

| Режимные моменты                                                                                                        | Ранний возраст                                                       | 2 младшая группа     | Средняя группа        | Старшая речевая группа №1 | Старшая группа №2    | Подготовительная группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|
| Утренний прием, игры, общение с родителями                                                                              | 7.00 – 7.50                                                          | 7.00 – 08.00         | 07.00 – 8.00          | 7.00 – 8.00               | 7.00 – 8.00          | 7.00 – 8.00             |
| Утренняя гимнастика (зал/улица)                                                                                         | 7.50 – 8.00<br>(группа)                                              | 8.00 – 8.10<br>(зал) | 08.00 – 8.10<br>(ул.) | 8.00 – 8.15<br>(ул.)      | 8.00 – 8.15<br>(ул.) | 8.00 – 8.15<br>(ул.)    |
| Гигиенические процедуры, Завтрак                                                                                        | 8.00 – 8.30                                                          | 8.10 – 8.30          | 08.10 – 8.30          | 8.15 – 8.40               | 8.15 – 8.40          | 8.15 – 8.45             |
| Самостоятельные игры, поисково-исследовательская, трудовая, игровая, продуктивная, чтение х/л, познавательно – речевая, | 8.30 – 9.00                                                          | 8.30 – 9.00          | 08.30 – 9.30          | 8.40 – 09.55              | 8.40 – 09.55         | 8.45 – 09.45            |
| Физкультурно-оздоровит. и музыкальная деятельность                                                                      | 9.00 – 09.10                                                         | 9.00 – 9.15          | 9.25 – 09.45          | 09.55 – 10.20             | 10.20 – 10.45        | 10.55 – 11.25           |
|                                                                                                                         | Муз. руководитель Гусева В.Я. Музыкальный руководитель Брущенко А.В. |                      |                       |                           |                      |                         |
|                                                                                                                         | Инструктор по физическому воспитанию Савельева Н.А.                  |                      |                       |                           |                      |                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                 | 9.10 – 11.30                                                         | 9.15 – 11.25         | 09.45 – 11.40         | 9.55 – 12.05              | 9.55 – 12.05         | 09.45 – 12.10           |
| Второй завтрак                                                                                                          | 10.00                                                                | 10.00                | 10.00                 | 10.00                     | 10.00                | 10.00                   |
| Гигиенические процедуры                                                                                                 | 11.20 – 11.40                                                        | 11.25 – 11.45        | 11.40 – 11.55         | 12.05 – 12.15             | 12.05 – 12.15        | 12.20 – 12.30           |
| Обед                                                                                                                    | 11.40 – 12.00                                                        | 11.45 – 12.05        | 11.55 – 12.15         | 12.15 – 13.00             | 12.20 – 13.05        | 12.30 – 13.00           |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                  | 12.00 – 15.00                                                        | 12.05 – 15.00        | 12.15 – 15.00         | 13.00 – 15.00             | 13.05 – 15.00        | 13.00 – 15.00           |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                         | 15.00 – 15.15                                                        | 15.00 – 15.15        | 15.00 – 15.15         | 15.00 – 15.10             | 15.00 – 15.10        | 15.00 – 15.15           |
| Полдник                                                                                                                 | 15.15 – 15.30                                                        | 15.15 – 16.00        | 15.15 – 16.00         | 15.10 – 15.20             | 15.15 – 15.25        | 15.20 – 15.35           |
| Самостоятельные игры, физкультурно-оздоровительная и музыкальная деятельность                                           | 15.30 – 16.00                                                        | 16.00 – 16.30        | 16.00 – 16.30         | 15.20 – 16.30             | 15.25 – 16.30        | 15.35 – 16.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход домой                                                                       | 16.00 – 17.30                                                        | 16.00 – 17.30        | 16.00 – 17.30         | 16.00 – 17.30             | 16.00 – 17.30        | 16.00 – 17.30           |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524528

Владелец Вишнякова Марина Константиновна

Действителен с 13.02.2026 по 13.02.2027