

|                      |                     |                     |                |
|----------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| МБДОУ № 32           | "Аленький цветочек" | Утвердил: должность | Заведующий     |
|                      |                     | фамилия             | Вишнякова М.К. |
| Возрастная категория | 3-7 лет             | дата                | 1 11 2023      |
|                      |                     | день                | месяц          |
|                      |                     | год                 |                |

| Неделя        | День недели | Прием пищи          | Наименование блюд, продуктов                   | Вес   | Пищевые вещества |        |            |                              |               | Номер рецептуры |
|---------------|-------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------------|--------|------------|------------------------------|---------------|-----------------|
|               |             |                     |                                                |       | белки,г          | жиры,г | углеводы г | Энергетическая ценность ККАЛ | Витамин С, мг |                 |
|               |             | ДЕНЬ 1              |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
| 1             | 1           | Завтрак             |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
|               |             |                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 200   | 6,50             | 6,00   | 31,20      | 208,00                       | 0,40          | 16/4            |
|               |             |                     | Чай с лимоном                                  | 200/5 | 0,10             | 0,00   | 9,90       | 40,00                        | 0,80          | 29/10           |
|               |             |                     | Батон, масло                                   | 30/7  | 1,50             | 2,80   | 8,90       | 144,30                       | 0,00          | 1/13            |
|               |             | Итого за завтрак    |                                                |       | 8,10             | 8,80   | 50,00      | 392,30                       | 1,20          |                 |
| 1             | 1           | Завтрак 2 10-00 час | Напиток из шиповника 200 гр.                   |       | 0,20             | 0,10   | 13,10      | 56,00                        | 39,00         | 37/10           |
| 1             | 1           | Обед                |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
|               |             |                     | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60,0  | 0,80             | 3,60   | 4,10       | 54,00                        | 1,10          | 32/1            |
|               |             |                     | Суп картофельный с рыбой                       | 200   | 8,20             | 6,00   | 14,20      | 148,80                       | 1,80          | 19/2            |
|               |             |                     | Тефтели из мяса говядины                       | 80    | 11,10            | 11,00  | 10,60      | 189,00                       | 2,60          | 42/8            |
|               |             |                     | или тефтели из мяса свинины                    | 80    | 9,20             | 17,40  | 10,60      | 23,80                        | 2,60          | 42/8            |
|               |             |                     | Греча рассыпчатая рассыпчатая с овощами        | 150,0 | 8,60             | 6,80   | 37,80      | 266,30                       | 0,20          | 40/3            |
|               |             |                     | Компот из сухофруктов                          | 200   | 1,00             | 0,10   | 19,80      | 88,00                        | 0,30          | 6/10            |
|               |             |                     | Хлеб пшеничный витамин.                        | 30    | 1,97             | 0,17   | 14,70      | 69,40                        | 0,00          |                 |
|               |             |                     | Хлеб ржаной                                    | 37,5  | 2,46             | 0,42   | 12,50      | 65,14                        | 0,00          |                 |
|               |             | Итого за обед       |                                                |       | 43,33            | 45,49  | 124,30     | 904,44                       | 8,60          |                 |
| 1             | 1           | Полдник             |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
|               |             |                     | Кондитерское изделие                           | 60    | 1,90             | 5,00   | 3,15       | 189,00                       | 0,00          |                 |
|               |             |                     | Молоко                                         | 200   | 5,80             | 6,40   | 9,40       | 117,00                       | 1,40          | 38/10           |
|               |             | Итого за полдник    |                                                |       | 7,30             | 10,60  | 11,65      | 294,00                       | 0,00          |                 |
|               |             | Итого за день       |                                                |       | 58,93            | 64,99  | 199,05     | 1646,74                      | 48,80         |                 |
|               |             | ДЕНЬ 2              |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
| 1             | 2           | Завтрак             |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
|               |             |                     | Каша кукурузная молочная маслом                | 200,0 | 3,00             | 6,00   | 8,00       | 98,00                        | 2,70          | 4/4             |
|               |             |                     | Какао с молоком                                | 200   | 3,60             | 3,30   | 22,80      | 135,00                       | 0,50          | 36/10           |
|               |             |                     | Батон с сыром                                  | 30/10 | 4,9              | 3,00   | 14,00      | 104,00                       | 0,07          | 3/13            |
|               |             | Итого за завтрак    |                                                |       | 6,60             | 12,30  | 44,80      | 337,00                       | 3,27          |                 |
| 1             | 2           | Завтрак 2 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте                  |       | 0,40             | 0,40   | 9,80       | 42,70                        | 10,00         |                 |
| 1             | 2           | Обед                |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
|               |             |                     | Салат из моркови с изюмом                      | 60,0  | 0,80             | 3,50   | 11,30      | 81,60                        | 2,20          | 18/1            |
|               |             |                     | Щи из св капусты со сметаной мясом             | 200,0 | 1,40             | 2,40   | 6,00       | 54,40                        | 10,90         | 6/2             |
|               |             |                     |                                                | 15,0  | 3,50             | 3,40   | 0,00       | 45,00                        | 0,20          |                 |
|               |             |                     | Мясо говядины, тушеное с овощами               | 200,0 | 15,70            | 15,70  | 19,80      | 289,00                       | 10,70         | 3/8             |
|               |             |                     | или мясо свинины, тушеное овощами              | 200,0 | 13,00            | 24,00  | 19,80      | 353,00                       | 10,70         | 3,8             |
|               |             |                     | Компот из кураги и изюмом                      | 200,0 | 0,70             | 0,00   | 21,10      | 88,00                        | 0,20          | 10/10           |
|               |             |                     | Хлеб пшеничный витамин.                        | 30    | 1,97             | 0,17   | 14,70      | 69,40                        | 0,00          |                 |
|               |             |                     | Хлеб ржаной                                    | 37,5  | 2,46             | 0,42   | 12,50      | 65,14                        | 0,00          |                 |
| Итого за обед |             |                     | 27,33                                          | 36,79 | 98,90            | 857,54 | 24,20      |                              |               |                 |
| 1             | 2           | Полдник             |                                                |       |                  |        |            |                              |               |                 |
|               |             |                     | Булочка "Дорожная"                             | 50,0  | 3,90             | 5,60   | 26,60      | 175,00                       | 0,10          | 14/12           |
|               |             |                     | Кисломолочный продукт                          | 200   | 5,4              | 2,00   | 24,40      | 153,00                       | 3,20          |                 |
|               |             | Итого за полдник    |                                                |       | 9,30             | 7,60   | 51,00      | 328,00                       | 3,30          |                 |
|               |             | Итого за день       |                                                |       | 43,63            | 57,09  | 204,50     | 1565,24                      | 40,77         |                 |

|   |   |                            |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|---|---|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|
|   |   | <b>ДЕНЬ 3</b>              |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
| 1 | 3 | <b>Завтрак</b>             |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | Запеканка из творога с                                            | 180,0 | 30,40 | 17,30 | 23,80  | 377,10  | 0,50  |
|   |   |                            | со сгущ. молоком                                                  | 30,0  | 1,30  | 2,30  | 7,50   | 55,00   | 0,20  |
|   |   |                            | Чай с сахаром                                                     | 200,0 | 0,10  | 0,00  | 4,90   | 19,00   | 0,00  |
|   |   |                            | Батон с маслом                                                    | 35/7  | 1,50  | 2,80  | 8,90   | 144,30  | 0,00  |
|   |   | <b>Итого за завтрак</b>    |                                                                   |       | 33,30 | 22,40 | 45,10  | 595,40  | 0,70  |
| 1 | 3 | <b>Завтрак 2 10-00 час</b> | Напиток из шиповника 200 гр.                                      |       | 0,20  | 0,10  | 13,10  | 56,00   | 39,00 |
| 1 | 3 | <b>Обед</b>                |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | Салат из отварного картофеля с соленным огурцом, реп. луком и р/м | 60,0  | 0,80  | 3,70  | 5,50   | 60,60   | 2,80  |
|   |   |                            | Суп картофельный с бобовым мясом кур                              | 200,0 | 4,40  | 4,50  | 16,60  | 131,20  | 4,60  |
|   |   |                            | Кура отварная в соусе                                             | 20    | 1,70  | 0,20  | 11,20  | 53,00   | 0,00  |
|   |   |                            | Макаронные изделия отвар                                          | 100,0 | 11,60 | 11,20 | 2,30   | 157,00  | 0,40  |
|   |   |                            | Кисель из сухофруктов                                             | 150,0 | 5,30  | 3,00  | 32,40  | 183,00  | 0,00  |
|   |   |                            | Хлеб пшеничный витамин.                                           | 200,0 | 1,00  | 0,10  | 30,60  | 131,00  | 0,30  |
|   |   |                            | Хлеб ржаной                                                       | 30    | 1,97  | 0,17  | 14,70  | 69,40   | 0,00  |
|   |   |                            | Хлеб ржаной                                                       | 37,5  | 2,46  | 0,42  | 12,50  | 65,14   | 0,00  |
|   |   | <b>Итого за обед</b>       |                                                                   |       | 29,23 | 23,29 | 125,80 | 850,34  | 8,10  |
| 1 | 3 | <b>Полдник</b>             |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | Булочка "Российская"                                              | 60,0  | 4,30  | 4,10  | 33,10  | 189,00  | 0,00  |
|   |   |                            | Молоко кипяченое                                                  | 200   | 5,80  | 6,40  | 9,40   | 117,00  | 1,40  |
|   |   | <b>Итого за полдник</b>    |                                                                   |       | 10,10 | 10,50 | 42,50  | 306,00  | 1,40  |
|   |   | <b>Итого за день</b>       |                                                                   |       | 72,8  | 56,3  | 226,5  | 1807,7  | 49,2  |
|   |   | <b>день 4</b>              |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
| 1 | 4 | <b>Завтрак</b>             |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | Каша ячневая молочная с                                           |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | с маслом слив.                                                    | 200   | 6,00  | 5,30  | 30,70  | 201,00  | 0,40  |
|   |   |                            | Кофе с молоком                                                    | 200   | 3,10  | 3,20  | 14,40  | 96,00   | 0,50  |
|   |   |                            | Батон с сыром                                                     | 30/10 | 4,9   | 3,00  | 14,00  | 104,00  | 0,07  |
|   |   | <b>Итого за завтрак</b>    |                                                                   |       | 9,10  | 11,50 | 59,10  | 401,00  | 0,97  |
| 1 | 4 | <b>Завтрак 2 10-00 час</b> | Витаминизированный напиток 200 гр.                                |       | 0,00  | 0,00  | 18,20  | 71,00   | 8,00  |
| 1 | 4 | <b>Обед</b>                |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | Огурец свежий порционный                                          | 50,0  | 0,40  | 0,00  | 1,20   | 8,00    | 4,90  |
|   |   |                            | Борщ со сметаной                                                  | 200,0 | 1,70  | 4,20  | 8,50   | 82,40   | 8,60  |
|   |   |                            | Каша рисовая рассыпчатая с овощами                                | 150,0 | 3,80  | 7,10  | 37,70  | 237,80  | 0,50  |
|   |   |                            | Биточек (котлета) из рыбы                                         | 80,0  | 13,60 | 4,70  | 6,40   | 122,00  | 0,70  |
|   |   |                            | Компот из сухофруктов                                             | 200   | 1,00  | 0,10  | 19,80  | 88,00   | 0,30  |
|   |   |                            | Хлеб пшеничный витамин.                                           | 30    | 1,97  | 0,17  | 14,70  | 69,40   | 0,00  |
|   |   |                            | Хлеб ржаной                                                       | 37,5  | 2,46  | 0,42  | 12,50  | 65,14   | 0,00  |
|   |   | <b>Итого за обед</b>       |                                                                   |       | 24,93 | 16,69 | 100,80 | 672,74  | 15,00 |
| 1 | 4 | <b>Полдник</b>             |                                                                   |       |       |       |        |         |       |
|   |   |                            | Пирожок с изюмом                                                  | 70,0  | 4,40  | 2,60  | 34,30  | 180,00  | 0,00  |
|   |   |                            | Кисломолочные продукты                                            | 200,0 | 5,40  | 2,00  | 24,40  | 153,00  | 3,20  |
|   |   |                            | в ассортименте                                                    |       |       |       |        |         |       |
|   |   | <b>Итого за полдник</b>    |                                                                   |       | 9,80  | 4,60  | 58,70  | 333,00  | 3,20  |
|   |   | <b>Итого за день</b>       | <b>Итого за день</b>                                              |       | 43,83 | 32,79 | 236,80 | 1477,74 | 27,17 |

|                 |   |                     |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
|-----------------|---|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|-------|
|                 |   | ДЕНЬ 5              |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
| 1               | 5 | Завтрак             |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
|                 |   |                     | Каша манная молочная с маслом                      | 200,0 | 5,30  | 5,10   | 28,40   | 183,00 | 0,40  | 5/4   |
|                 |   |                     | Чай с молоком                                      | 200   | 2,90  | 3,20   | 14,40   | 95,00  | 0,50  | 30/10 |
|                 |   |                     | Батон с маслом                                     | 35/7  | 1,50  | 2,80   | 8,90    | 144,30 | 0,00  | 1/13  |
|                 |   | Итого за завтрак    |                                                    | 9,70  | 11,10 | 51,70  | 422,30  | 0,90   |       |       |
| 1               | 5 | Завтрак 2 10:00 час | Напиток из шиповника 200 гр.                       | 0,20  | 0,10  | 16,70  | 65,00   | 0,00   | 15/10 |       |
| 1               | 5 | Обед                |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
|                 |   |                     | Салат из капусты с морковью с р/м                  | 60,0  | 0,90  | 3,60   | 4,50    | 55,80  | 20,30 | 6/1   |
|                 |   |                     | Рассольник с крупой со сметаной, мясом             | 200,0 | 2,00  | 4,30   | 13,30   | 104,80 | 5,80  | 11/2  |
|                 |   |                     | Картофельное пюре                                  | 150   | 3,10  | 3,80   | 20,40   | 132,00 | 10,74 | 3/3   |
|                 |   |                     | Печень в молочном соусе                            | 120,0 | 16,80 | 9,10   | 6,00    | 173,00 | 9,70  | 11/8  |
|                 |   |                     | Компот из кураги и изюмом                          | 200,0 | 0,70  | 0,00   | 21,10   | 88,00  | 0,20  | 10/10 |
|                 |   |                     | Хлеб пшеничный витамин.                            | 30    | 1,97  | 0,17   | 14,70   | 69,40  | 0,00  |       |
|                 |   |                     | Хлеб ржаной                                        | 37,5  | 2,46  | 0,42   | 12,50   | 65,14  | 0,00  |       |
|                 |   | Итого за обед       |                                                    | 27,93 | 21,39 | 92,50  | 688,14  | 46,74  |       |       |
| 1               | 5 | Полдник             |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
|                 |   |                     | Кондитерское изделие                               | 30,0  | 1,90  | 3,50   | 2,20    | 132,00 | 0,00  |       |
|                 |   |                     | Молоко                                             | 200   | 5,80  | 6,40   | 9,40    | 117,00 | 1,40  | 38/10 |
|                 |   |                     | Итого за полдник                                   |       | 7,70  | 9,90   | 11,60   | 249,00 | 1,40  |       |
|                 |   | Итого за день       |                                                    | 45,53 | 42,49 | 172,50 | 1424,44 | 49,04  |       |       |
| Неделя 2 ДЕНЬ 6 |   |                     |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
| 2               | 6 | Завтрак             | Завтрак                                            |       |       |        |         |        |       |       |
|                 |   |                     | Каша геркулесовая молочная с маслом                | 200,0 | 7,70  | 9,10   | 31,90   | 246,00 | 0,50  | 6/4   |
|                 |   |                     | Чай с лимоном                                      | 200/5 | 0,10  | 0,00   | 9,90    | 40,00  | 0,80  | 29/10 |
|                 |   |                     | Батон с сыром                                      | 30/10 | 4,9   | 3,00   | 14,00   | 104,00 | 0,07  | 3/13  |
|                 |   |                     | Итого за завтрак                                   |       | 7,80  | 12,10  | 55,80   | 390,00 | 1,37  |       |
| 2               | 6 | Завтрак 2 10:00 час | Напиток из шиповника 200 гр.                       | 0,20  | 0,10  | 16,70  | 65,00   | 0,00   | 15/10 |       |
| 2               | 6 | Обед                |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
|                 |   |                     | Салат из отварнойкартофеля, лука и моркови с раст. | 60,0  | 0,90  | 3,70   | 6,20    | 63,60  | 2,00  | 47/1  |
|                 |   |                     | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200,0 | 2,60  | 1,90   | 17,40   | 101,60 | 4,90  | 18/2  |
|                 |   |                     | с мясом                                            | 15,0  | 3,50  | 3,40   | 0,00    | 45,00  | 0,20  |       |
|                 |   |                     | Плов из отварного мяса говядины                    | 200,0 | 14,80 | 16,50  | 34,60   | 353,60 | 1,00  | 4/8   |
|                 |   |                     | лов из отварного мяса свинины                      | 200,0 | 11,20 | 15,40  | 38,00   | 344,00 | 0,70  | 5/8   |
|                 |   |                     | Компот из сухофруктов                              | 200   | 1,00  | 0,10   | 19,80   | 88,00  | 0,30  | 6/10  |
|                 |   |                     | Хлеб пшеничный витамин.                            | 30    | 1,97  | 0,17   | 14,70   | 69,40  | 0,00  |       |
|                 |   |                     | Хлеб ржаной                                        | 37,5  | 2,46  | 0,42   | 12,50   | 65,14  | 0,00  |       |
|                 |   |                     | Итого за обед                                      |       | 38,43 | 41,59  | 143,20  | 786,34 | 9,10  |       |
| 2               | 6 | Полдник             |                                                    |       |       |        |         |        |       |       |
|                 |   |                     | Кондитерское изделие                               | 30,0  | 1,90  | 3,50   | 2,20    | 132,00 | 0,00  |       |
|                 |   |                     | Молоко                                             | 200   | 5,80  | 6,40   | 9,40    | 117,00 | 1,40  | 38/10 |
|                 |   | Итого за полдник    |                                                    | 7,70  | 9,90  | 11,60  | 249,00  | 1,40   |       |       |
|                 |   | Итого за день       |                                                    | 54,1  | 63,7  | 227,3  | 1490,3  | 11,9   |       |       |

|   |   |                     |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|---|---|---------------------|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
|   |   | ДЕНЬ 7              |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
| 2 | 7 | Завтрак             |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|   |   |                     | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200,0 | 6,50  | 6,60  | 31,20  | 214,00 | 0,42  | 11/4  |
|   |   |                     | Кофейный напиток с молоком               | 200,0 | 3,10  | 3,20  | 14,40  | 96,00  | 0,50  | 32/10 |
|   |   |                     | Батон с маслом                           | 35/7  | 1,50  | 2,80  | 8,90   | 144,30 | 0,00  | 1/13  |
|   |   | Итого за завтрак    |                                          | 11,10 | 12,60 | 54,50 | 454,30 | 0,92   |       |       |
| 2 | 7 | Завтрак 2 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте 100        | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 42,70  | 10,00  |       |       |
| 2 | 7 | Обед                |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|   |   |                     | Салат из моркови с сахаром               | 60,0  | 0,70  | 3,60  | 5,50   | 58,80  | 2,70  | 16/1  |
|   |   |                     | Суп крестьянский со сметаной мясом       | 200,0 | 1,80  | 4,70  | 10,60  | 96,80  | 6,40  | 38/2  |
|   |   |                     |                                          | 15,0  | 3,50  | 3,40  | 0,00   | 45,00  | 0,20  |       |
|   |   |                     | Биточек из мяса                          | 80,0  | 11,50 | 9,40  | 5,10   | 152,00 | 0,00  | 16/8  |
|   |   |                     | Капуста тушеная                          | 150,0 | 3,50  | 2,90  | 13,50  | 101,00 | 0,00  | 11/3  |
|   |   |                     | или биточек из мяса свинины              | 80,0  | 9,30  | 15,50 | 5,10   | 197,60 | 0,00  | 16/8  |
|   |   |                     | Компот из кураги и изюмом                | 200,0 | 0,70  | 0,00  | 21,10  | 88,00  | 0,20  | 10/10 |
|   |   |                     | Хлеб пшеничный витамин.                  | 30    | 1,97  | 0,17  | 14,70  | 69,40  | 0,00  |       |
|   |   |                     | Хлеб ржаной                              | 37,5  | 2,46  | 0,42  | 12,50  | 65,14  | 0,00  |       |
|   |   | Итого за обед       |                                          | 35,43 | 40,09 | 88,10 | 873,74 | 9,50   |       |       |
| 2 | 7 | Полдник             |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|   |   |                     | Сдоба обыкновенная                       | 60,0  | 5,40  | 3,90  | 32,40  | 191,00 | 0,10  | 8/12  |
|   |   |                     | Кисломолочные продукты                   | 180,0 | 5,40  | 2,00  | 24,40  | 153,00 | 3,20  |       |
|   |   | Итого за полдник    |                                          | 10,8  | 5,9   | 56,8  | 344,0  | 3,3    |       |       |
|   |   | Итого за день       |                                          | 57,7  | 59,0  | 209,2 | 1714,7 | 23,7   |       |       |
|   |   | ДЕНЬ 8              |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
| 2 | 8 | Завтрак             |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|   |   |                     | Омлет запеченный или паровое             | 120,0 | 11,70 | 12,70 | 2,00   | 169,00 | 0,00  | 2/6   |
|   |   |                     | Чай с молоком                            | 200   | 2,90  | 3,20  | 14,40  | 95,00  | 0,50  | 30/10 |
|   |   |                     | Батон с сыром                            | 30/10 | 4,9   | 3,00  | 14,00  | 104,00 | 0,07  | 3/13  |
|   |   | Итого за завтрак    |                                          | 19,50 | 18,90 | 30,40 | 368,00 | 0,57   |       |       |
| 2 | 8 | Завтрак 2 10-00 час | Напиток из шиповника 200 гр.             | 0,20  | 0,10  | 16,70 | 65,00  | 0,00   | 15/10 |       |
| 2 | 8 | Обед                |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|   |   |                     | Томат порционный                         | 50    | 0,50  | 0,10  | 1,90   | 13,00  | 12,30 |       |
|   |   |                     | Суп-пюре картофельный с гренками         | 200,0 | 2,60  | 3,00  | 12,40  | 88,80  | 4,90  | 29/2  |
|   |   |                     | мясом кур                                | 15,0  | 3,50  | 3,40  | 0,00   | 45,00  | 0,20  |       |
|   |   |                     | Гороховое пюре                           | 150   | 9,20  | 2,90  | 21,90  | 163,00 | 0,40  | 21/4  |
|   |   |                     | Биточек из мяса кур                      | 80,0  | 11,80 | 9,90  | 7,20   | 167,00 | 0,20  | 5/9   |
|   |   |                     | Компот из сухофруктов                    | 200   | 1,00  | 0,10  | 19,80  | 88,00  | 0,30  | 6/10  |
|   |   |                     | Хлеб пшеничный витамин.                  | 30    | 1,97  | 0,17  | 14,70  | 69,40  | 0,00  |       |
|   |   |                     | Хлеб ржаной                              | 37,5  | 2,46  | 0,42  | 12,50  | 65,14  | 0,00  |       |
|   |   | Итого за обед       |                                          | 29,53 | 16,59 | 90,40 | 654,34 | 18,10  |       |       |
| 2 | 8 | Полдник             |                                          |       |       |       |        |        |       |       |
|   |   |                     | Булочка "Ванильная"                      | 50,0  | 4,30  | 3,90  | 27,20  | 164,00 | 0,10  | 13/12 |
|   |   |                     | Молоко                                   | 200   | 5,80  | 6,40  | 9,40   | 117,00 | 1,40  | 38/10 |
|   |   | Итого за полдник    |                                          | 10,10 | 10,30 | 36,60 | 281,00 | 1,50   |       |       |
|   |   | Итого за день       |                                          | 59,3  | 45,9  | 174,1 | 1368,3 | 20,2   |       |       |

[illegible]

[illegible]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491591

Владелец Вишнякова Марина Константиновна

Действителен с 18.01.2023 по 18.01.2024