

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»  
городского округа

Режевского

Рассмотрена на  
педагогическом совете  
"30 " мая 2023 г.  
протокол № 5

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Вишнякова М.К.  
приказ № \_\_\_\_\_  
от "30 " мая 2023 г.



**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 32  
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**



г. Реж  
2023г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Аленький цветочек»  
Режевского городского округа

Рассмотрена на  
педагогическом совете  
"30 " мая 2023 г.  
протокол № 5

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Вишнякова М.К.  
приказ № \_\_\_\_\_  
от "30 " мая 2023 г.

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 32  
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**



г. Реж  
2023г.

## **Оглавление**

Пояснительная записка к программе летней оздоровительной работы .....	3
1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период .....	4
2. Особенности организации воспитательно-образовательного процесса .....	6
4. Документы, регламентирующие деятельность ДОУ в летний период .....	8
5. Организация летней оздоровительной кампании в ДОУ.....	8
6. Комплексно-тематическое планирование летней оздоровительной работы..	13

## **Пояснительная записка к программе летней оздоровительной работы**

Для обеспечения эффективности деятельности во время летней оздоровительной кампании необходимо создание условий для оптимизации интеллектуальной, двигательной, трудовой и других видов деятельности. Это возможно достичь путём рациональной регламентации деятельности, объёма, интенсивности и содержания деятельности, созданием для ребёнка условий психологического комфорта, радостного проживания неповторимого периода детства. Важнейшими компонентами, сберегающими детское здоровье, являются: рациональная организация воспитательно-образовательного процесса, оптимальное для сохранения работоспособности детей сочетание психических и физических нагрузок, взаимодействие всех участников педагогического процесса.

Сохранение здоровья детей в образовательном процессе возможно на основе специальных условий, сохраняющих, развивающих и формирующих здоровье детей:

- комфортная предметно-пространственная среда;
- благоприятный психологический микроклимат;
- реализация индивидуального подхода;
- построение режима дня с учётом динамики работоспособности детей;
- введение специальных мероприятий, направленных на сохранение и повышение здоровья детей;
- оптимальный режим двигательной активности детей, контроль над выполнением;
- интеграция и координация всех участников образовательного процесса.

Принципы построения программы:

- культуросообразности (культура здоровья и физической активности);
- природосообразности (сохранение и увеличение резервов здоровья);
- гуманности (развитие личности в постоянно изменяющемся мире);
- систематичности и комплексности;
- личностной ориентированности (учёт индивидуальных особенностей);
- деятельностный (совершенствование через деятельность);
- региональности (учёт специфики региона).

Физкультурно-оздоровительная работа в летний оздоровительный период строится в соответствии с принципами, регламентирующими деятельность педагогов, изложенными Литвиновой О.М. «Физкультурные занятия в детском саду». В ДОУ установилась чёткая система в работе с детьми в области решения задач физического воспитания на основе принципа всестороннего физического развития личности, принципы связи физического воспитания и трудовой практикой, оздоровительной направленности физического воспитания.

Названные принципы являются общим руководством к действию во всех сферах физического воспитания для всех возрастных групп.

Особое внимание в управлении деятельностью детей в системе занятий физической культурой уделяется организационной деятельности воспитателя, которая сводится к умению регулировать деятельность воспитанника, побуждая к проявлению его духовных начал ко всему, что окружает ребёнка.

Исходя из этого, мы руководствуемся следующими принципами управления деятельностью (по Р.М. Чумичевой):

- принцип фасцинации (от англ. очарование): важным фактором в физическом совершенствовании детей является развитие у них интереса к движению, к двигательным действиям, которые способствуют формированию положительного отношения к окружающей действительности, к предмету, к сверстникам, к себе;

- принцип синкретичности (от греч. соединение, объединение): этот принцип отражает наличие общих истоков в выборе средств и методов воздействия на ребёнка;

- принцип творческой направленности: ребёнок самостоятельно создаёт новые движения, основанные на его двигательном опыте и наличии мотива, побуждающего к творческой деятельности.

Деятельность МБДОУ в летний оздоровительный период направлена в первую очередь на укрепление здоровья ребёнка и призвана решать оздоровительно-образовательные и воспитательные задачи.

Занятия физической культурой проводятся в детском саду в организованных и самостоятельных формах двигательной деятельности. Организованные формы двигательной деятельности включают физкультурные занятия 3 раза в неделю с обязательным проведением на воздухе с продолжительностью соответствии с возрастной группой:

- младшая – 15 мин;
- средняя – 20 мин;
- старшая – 25 мин;
- подготовительная – 30 мин.

В двигательный режим включены:

- утренняя и ритмическая гимнастика;
- подвижные игры и игровые упражнения, игры с элементами спорта;
- гимнастика после сна;
- физкультурные досуги, праздники;
- дни здоровья;
- физкультурная минутка;
- самостоятельная двигательная активность;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика;
- индивидуальная работа.

## **1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период**

Лето – особый период в жизни каждого ребёнка, широко дверь в мир природы, дающий малышу, при открывающий поддержке воспитывающих



взрослых, уникальную возможность познания, новых открытий, созидания, общения.

***Цель:***

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

***Основные задачи:***

Образовательная область «Физическое развитие»:

- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

***Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:***

- закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года;
- активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка;
- развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями;
- развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми;
- развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.

***Образовательная область «Познавательное развитие»:***

- развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой;
- обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

***Образовательная область «Речевое развитие»:***

- обогащать активный словарь воспитанников;
- развивать речевое творчество;
- знакомить детей с книжной культурой, детской литературой, пониманию на слух текстов различных жанров детской литературы.

### ***Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:***

- развивать игровую деятельность воспитанников;
- приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

## **2. Особенности организации воспитательно-образовательного процесса**

ЛОК составлена с учетом календарно-тематического планирования по неделям. Каждая неделя состоит из трех этапов:

- первый этап (подготовительный): знакомство с темой, определение круга интересов согласно возрастным особенностям детей, совместное составление с детьми плана недели);

- второй этап (исследовательско-творческий): наблюдение за различными объектами согласно тематике недели, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, побуждение к открытиям, продуктивные виды деятельности, конструирование, музыкальные игры, чтение и т.п.;

- третий этап (заключительный): подведение итогов недели – развлечения, конкурсы, театрализованная деятельность и т.п.

В зависимости от погодных условий прием воспитанников осуществляется на свежем воздухе, длительность прогулок увеличивается с целью максимального пребывания детей на свежем воздухе.

Утреннюю гимнастику, физкультурную непосредственно-образовательную деятельность необходимо проводить на свежем воздухе в соответствующей погоде одежде.

### **Основные направления летней оздоровительной работы:**

**Спортивно-оздоровительное направление:** спортивные соревнования, эстафеты, день здоровья, беседы о здоровом образе жизни, подвижные игры на свежем воздухе, дополнительная витаминизация, закаливающие мероприятия.

**Творческо-досуговое направление:** конкурсы и выставки детского творчества, мини-концерты, мастер-классы.

**Познавательное направление:** беседы, выставки, экскурсии, экспериментальная деятельность, акции.

**Участники:** педагогический коллектив, воспитанники детского сада и их родители (законные представители).

#### ***Задачи работы с педагогами:***

- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

### *Задачи работы с родителями:*

- повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей;
- привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

*Период проведения:* с 01.06.2023 по 31.08.2023

### *Предполагаемые результаты реализации плана работы:*

- улучшение состояния физического и психического здоровья дошкольников (отсутствие пропусков по болезни);
- развитие у детей познавательной активности, творческих способностей, коммуникативных навыков (активность участия в предлагаемой деятельности, умение вести ролевой диалог со взрослыми, со сверстниками, демонстрировать и презентовать свою деятельность);
- овладение навыками поведения в различных опасных ситуациях (положительные результаты опроса, активность участия в интеллектуальных и ролевых играх);
- повышение профессионального мастерства педагогов и сотрудников ДОУ (разработка и внедрение педагогических проектов, организация общих мероприятий);
- овладение педагогами современными образовательными технологиями (создание и апробация игр по принципу игрофикации);
- овладение детьми новыми навыками и умениями, готовыми в любой жизненной ситуации к их применению;
- вовлечение родителей в образовательный процесс (участие в совместных мероприятиях, помощь в организации работы в летне-оздоровительный период).

### **3. Программно-методическое обеспечение по развитию двигательной активности детей на летнюю оздоровительную кампанию**

<b>Виды</b>	<b>Наименования</b>
Утренняя гимнастика	«Комплексы утренней гимнастики» картотеки
Гимнастика после дневного сна	Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников и младших школьников»; А.Н. Стрельникова «Дыхательная гимнастика»
Пальчиковая гимнастика	Савина Л.П. «Пальчиковая гимнастика»
Подвижные игры	Е.А. Тимофеева «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста»; - Э.Й. Адашкявичене «Спортивные игры и



		упражнения в детском саду»; - А.Б. Лагутин А.П.Матвеев «Помогите ребёнку стать сильным и здоровым»; - Е.Н. Вавилова «Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость», «Учите бегать, прыгать, лазать, метать»; - В.Г. Фролов «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»; - В.Н. Дмитриев «Игры на свежем воздухе»
	Профилактические и закаливающие мероприятия	-Т.Л. Богина, Н.Т. Терехова «Режим дня в детском саду»; - В.И. Теленчи «Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 лет»; - Е.Н. Вавилова «Укрепляйте здоровье детей»; - А.П. Лаптев «Закаливайтесь на здоровье»; - С.М. Мартынов «Здоровье ребёнка в ваших руках»

#### **4. Документы, регламентирующие деятельность ДОУ в летний период**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют:

*Нормативные документы:*

- «Детство», основная образовательная программа дошкольного образования;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.

3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155.

*Внутренние приказы:*

- «Об организации и проведении летней оздоровительной кампании в МБОУ № 32 «Аленький цветочек»;

- «О создании рабочей группы по разработке плана подготовки ДОУ к летней оздоровительной кампании»;

- «О распределении функциональных обязанностей сотрудников на летний оздоровительный период»;

- «Об усилении мероприятий по охране труда, охране жизни и здоровья детей в ДОУ в летний период»;

- «Об организации питьевого режима».

#### **5. Организация летней оздоровительной кампании в ДОУ**

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Ремонт игрового оборудования на участке детского сада, его покраска	май	зам. по АХЧ
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	25.05.2023 - 29.05.2023	зам. по АХЧ
3	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, походов, экскурсий	25.05.2023 - 29.05.2023	Специалист по охране труда
4	Очистка территории детского сада от дикорастущих растений	постоянно	зам. по АХЧ
5	Осмотр готовности территории, оборудования на предмет его целесообразности и безопасности	01.06.2023	заведующий ДОУ, зам. по АХЧ

РУКОВОДСТВО И КОНТРОЛЬ

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду: -создание условий для игр детей на участках; - озеленение участков и территории ДОУ	до 01.06.2023	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ
2	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма	01.06.2023 - 31.08.2023	заведующий, зам. по АХЧ
3	Организация питьевого режима в летний период	01.06.- 31.08.2023	Медицинский работник
4	Контроль организации детской опытно-экспериментальной, экологической деятельности в летний период	01.06. - 31.08.2023	старший воспитатель
5	Контроль проведения физкультурно-оздоровительной деятельности на прогулке	01.06. - 31.08.2023	старший воспитатель
6	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи	01.06. - 31.08.2023	Медицинский работник

7	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей	с 05.06.2023.	педагог-психолог, воспитатели, медик
8	Осмотр групп «Готовность к новому учебному году»	24.08.-31.08.2023	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2023 год	Май	Заведующий, ст. воспитатель
2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <input type="checkbox"/> профилактика детского травматизма; <input type="checkbox"/> охрана жизни и здоровья детей в летний период; <input type="checkbox"/> организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; <input type="checkbox"/> правила оказания первой помощи; <input type="checkbox"/> охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.	03.05.2023 - 31.05.2023	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ
3	Проведение контроля за соблюдением требований санитарно-эпидемиологических требований в летний период	01.06.2023 - 31.08.2023	Медицинский работник зам. по АХЧ
4	Проведение инструктажа для детей: <input type="checkbox"/> по предупреждению травматизма на прогулках; <input type="checkbox"/> соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп
5	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	31.08.2023	воспитатели групп, педагог-психолог

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Консультация «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	01.06.2023	воспитатели групп,

			специалисты ДОУ
2	Подготовка раздаточного информационного материала для педагогов всех возрастных групп по следующим темам: - экскурсии и пешие прогулки; - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей; - закаливание.	01.06.2023	старший воспитатель
3	Семинар-практикум «Развитие детских взаимоотношений в коллективе»	01.06.2023 - 03.06.2023	педагог-психолог
4	Игра-викторина «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	12.06.2023 - 19.06.2023	воспитатель
5	Выставка методической литературы «Проектная деятельность в ДОУ».	27.06.2023 - 30.06.2023	старший воспитатель
6	Методические рекомендации «Игры на прогулке»	31.07.2023 - 08.07.2023	старший воспитатель
7	Консультация «Роль педагога в художественно-эстетическом развитии детей»	10.07.2023 - 14.07.2023	муз.руководитель
8	Консультация «Роль педагога в физкультурно-оздоровительном развитии детей»	17.07.2023 - 21.07.2023	инструктор по физ.культуре
9	Консультация «Роль педагога в психолого-педагогическом развитии детей»	24.07.2023 28.07.2023	педагог-психолог
10	Консультация для родителей «Здравствуй, детский сад»	14.08.2023 18.08.2023	Заведующий, старший воспитатель
11	Круглый стол «Итоги летней оздоровительной программы»	28.08.2023 - 31.08.2023	старший воспитатель

ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Проведение организованной деятельности	01.06.2023 - 31.08.2023	старший воспитатель
2	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми, игровая деятельность .	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп, специалисты ДОУ
3	Работа с воспитанниками по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры)	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп, специалисты ДОУ
4	Экологическое воспитание воспитанников (беседы, экскурсии, прогулки, наблюдения, эксперименты)	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп, специалисты ДОУ
5	Организация оздоровительной работы: <input type="checkbox"/> прием детей на свежем воздухе; <input type="checkbox"/> длительное пребывание на свежем воздухе; <input type="checkbox"/> проведение гимнастики на свежем воздухе; <input type="checkbox"/> проведение спортивных игр; <input type="checkbox"/> прогулки-походы; <input type="checkbox"/> спортивные развлечения	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп, специалисты ДОУ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Консультация для обслуживающего персонала: «Особенности санэпидрежима в летний, оздоровительный период, опасность желудочно-кишечных инфекций»	31.05.2023	зам. по АХЧ
2	Оптимизация режима дня	01.06.2023	старший воспитатель
3	Соблюдение питьевого режима	01.06.2023 - 31.08.2023	Медицинский работник
4	Контроль за калорийностью и витаминизацией пищи	01.06.2023 -	Медицинский работник

		31.08.2023	
5	Обеспечение разнообразия пищи, её качественное приготовление, вкусовые параметры	01.06.2023 - 31.08.2023	калькулятор
6	Организация систематического закаливания детей (солнце, воздух, вода): - воздушные и солнечные ванны; - босохождение; - контрастное умывание, гигиеническое обливание ног	01.06.2023 - 31.08.2023	старший воспитатель
7	Регулярное проведение утренней гимнастики, физкультурных мероприятий на воздухе	01.06.2023 - 31.08.2023	инструктор по физической культуре
8	Постоянный контроль санитарного состояния помещений и участка детского сада	01.06.2023 - 31.08.2023	старший воспитатель, зам. по АХЧ
9	Строгий контроль за сроками реализации продуктов питания	01.06.2023 - 31.08.2023	зам. по АХЧ, кладовщик
10	Проверка территории детского сада на наличие ядовитых грибов, ягод и их уничтожение	01.06.2023 - 31.08.2023	зам. по АХЧ
11	Регулярный осмотр кожи, зева, волосистой части головы детей, профилактика педикулёза	01.06.2023 - 31.08.2023	врач, воспитатели

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Проведение консультаций для родителей по запросам	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп, педагог-психолог
2	Работа с семьями «Группы риска» и СОП: выявление неблагополучных семей из вновь поступивших детей и ранее	01.06.2023 - 31.08.2023	воспитатели групп, педагог-педагог-



	посещающих воспитанников; выдача буклетов «Оставление ребенка одного дома», «Соблюдение режима дня в летний период»		ПСИХОЛОГ
3	Консультация «Чем заняться с детьми летом»	05.06.2023 - 09.06.2023	воспитатели групп, педагог-психолог
4	Тренинг «Мудрость родительской любви»	03.07.2023 - 07.07.2023	воспитатели групп педагог-психолог
5	Прием вновь поступающих детей: социологическое исследование состава семей, подготовка и подписание договоров с родителями о сотрудничестве, общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!»	01.08.2023 - 31.08.2023	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели групп
6	Оформление родительских уголков и наглядной информации в группах, стендах ДОУ к новому учебному году	28.08.2023 - 31.08.2023	старший воспитатель, воспитатели групп

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491591

Владелец Вишнякова Марина Константиновна

Действителен с 18.01.2023 по 18.01.2024